

Be smart-don't start!



**Liebe Mitglieder
unserer Schule,**

Wir haben bereits im NW-Unterricht viel über das Thema ‚Rauchen‘ gehört und gelernt. Schon bereits zu diesem Zeitpunkt ist uns besonders während unserer Pickdienstwochen aufgefallen, dass sehr viele Zigaretten auf unserem Schulhof liegen.

Innerhalb einer Stunde kam so ein ganzes Gurken-Glas voller Zigarettenstummel zusammen. Das fanden wir sehr ekelig und erschreckend.



Wir als Klasse 7D haben daraufhin gemeinsam beschlossen an dem bundesweiten Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen “Be Smart - Don`t Start“ 2022/23 teilzunehmen. Übersetzt heißt das „**sei schlau und fang nicht an zu rauchen**“.



In kleinen Gruppen haben wir uns mit verschiedenen Inhalten zum Thema Rauchen beschäftigt. Die eine Gruppe hat eine online **Umfrage** durchgeführt, zwei andere Gruppen haben in der Fußgängerzone Passanten zu Ihrem persönlichem Rauchverhalten befragt.

Drei weitere Gruppen sind mit einem ca. zwei wöchigen **Versuch** der Frage „Wie wirkt sich ein Aufguss (Sud) aus Tabak auf die Keimung von Kresse- bzw. Radieschensamen aus?“ nachgegangen.

Eine andere kleinere Gruppe hat zu dem Thema ein **Comic** ausgedacht und angefertigt.

Einige Schülerinnen und Schüler der Klasse haben am Ende ein Statement zu dem Thema auf **Video** in einer kleinen Filmsequenz aufgezeichnet. Einige von Ihnen zeigen es in der nachfolgenden Präsentation zusammen mit den Ergebnissen unserer Umfragen und den Keimungsversuchen, gemäß dem Motto “**Be Smart - Don`t Start**“.

Viel Spaß beim Anschauen
unserer Präsentation,
Eure Klasse 7D



WILKOMMEN ZU UNSERER PRÄSENTATION – Umfrage in der Fußgängerzone von Greven



Wir haben dieses Thema gemacht, weil wir Leute überzeugen wollten mit dem Rauchen aufzuhören, indem wir Sie informieren was das Rauchen mit unserer Gesundheit und mit unserem Körper macht. Dies ist uns aber nicht so gelungen. Anstatt, dass wir die Leute überzeugen konnten mit dem Rauchen aufzuhören, haben wir sie mit Hilfe unseres Fragebogens abgefragt.

- FRAGEBOGEN ZUM RAUCHEN -

Männlich () / Weiblich ()

Datum: _____

Rauchen Sie, oder haben Sie schon mal geraucht?

() Ja

() Nein (hat schon mal geraucht)

() Nein (noch nie)

Wie oft rauchen Sie?

Mehrmals täglich ()

Einmal pro Tag ()

Gelegentlich () _____

Möchten Sie mit dem Rauchen jemals aufhören?

Ja () / Nein ()

Was bevorzugen Sie zu rauchen?

Vape ()

Shisha ()

E-Zigarette ()

Normale Zigarette ()

Anderes () _____

Kennen Sie die Folgen des Rauchens?

Ja () / Nein () _____

Gründe fürs Rauchen:

Weil es Spaß macht ()

Aus Geselligkeit ()

Wegen Stress (zur Beruhigung) ()

andere Gründe: _____

Be smart-don't start!

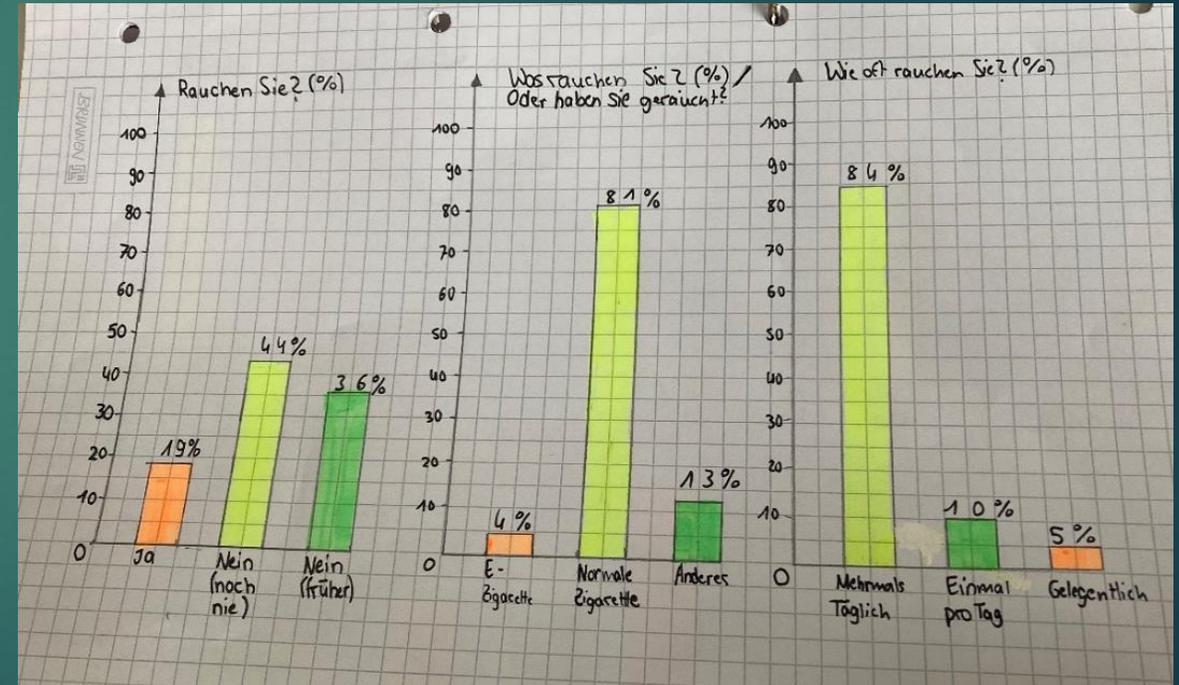
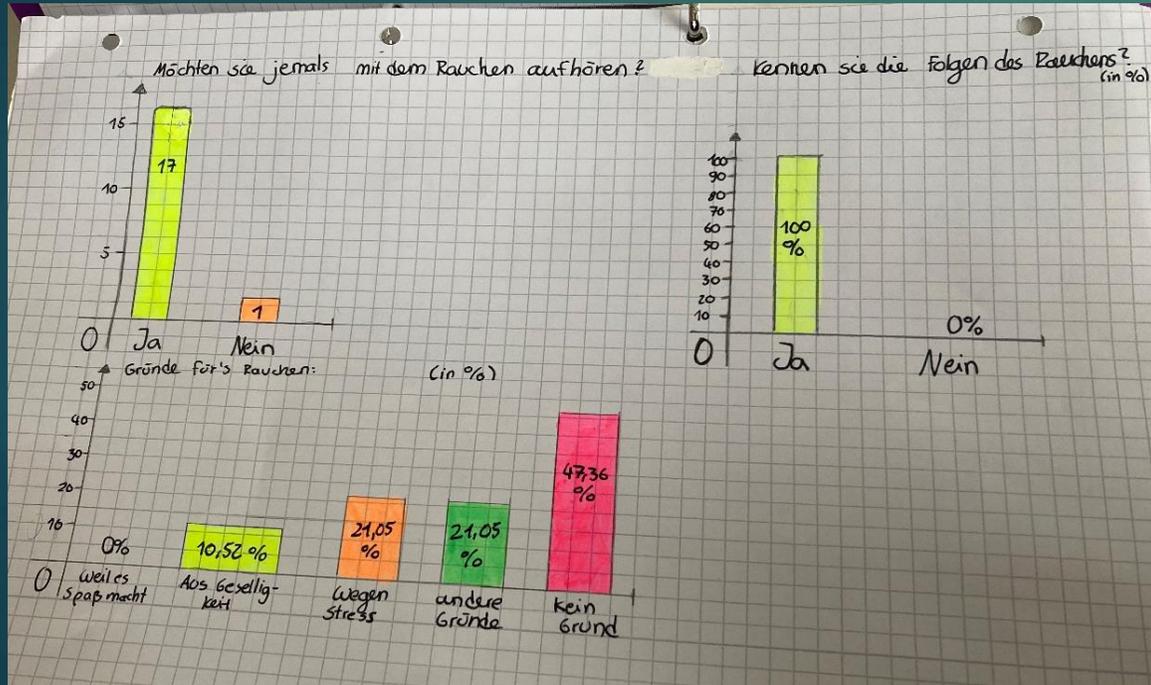


Wir haben uns in der Stadt Greven am 16. Februar auf den Marktplatz gestellt.

Anschließend haben wir nach Leuten gesucht die wir befragen könnten. Wir haben insgesamt 40 Leute gefragt.



Auswertung Der Umfrage



Weitere wichtige Informationen zum Rauchen:



Auf Dauer kann es zu chronischem Husten und Lungenerkrankungen führen. Rauchen verschlechtert auch die körperliche Fitness und schädigt das Herz-Kreislauf-System. Dadurch kann es zu Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall kommen. Die Zahngesundheit wird ebenfalls beeinträchtigt.

Online-Umfrage



Unsere Gruppe hat eine Online-Umfrage **zum Rauchverhalten in der Schule** gemacht. An dieser Umfrage konnten alle anonym teilnehmen (zum Beispiel Schüler*innen, Lehrer*innen, Hausmeister und das Sekretariat). Da in der Auswertung keine Namen angezeigt wurden und die Umfrage anonym war, haben wir auch ehrliche Antworten erwartet. Fast 30 aller Teilnehmer haben an der Umfrage teilgenommen.

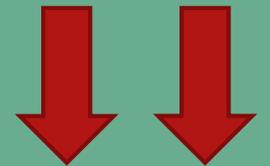
Am interessantesten fanden wir die Frage, was denken Menschen was die häufigsten Krankheiten sind, die durch das Rauchen ausgelöst werden. Die häufigste Antwort war, dass man Krebs bekommen könnte. Das ist nicht gut für Sie, Ihre und Eure Gesundheit.

Also:

Be smart - don't start!



zu den Umfrageergebnissen

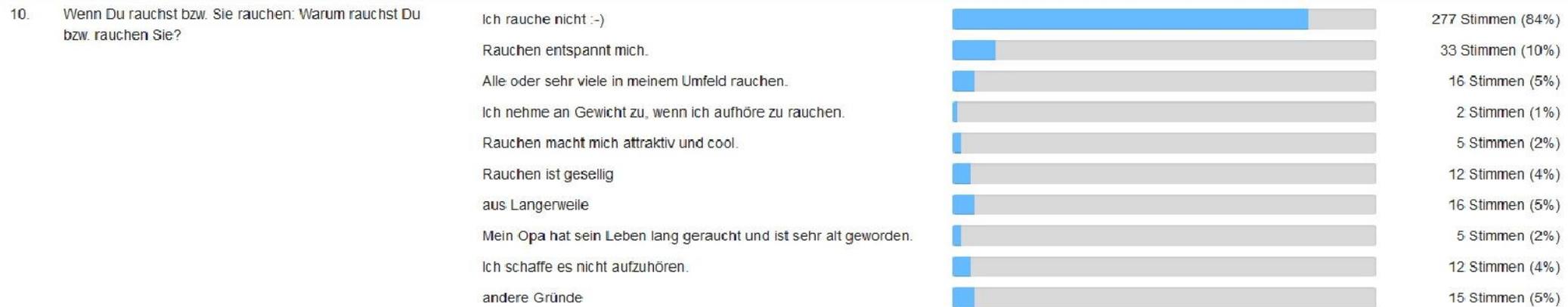
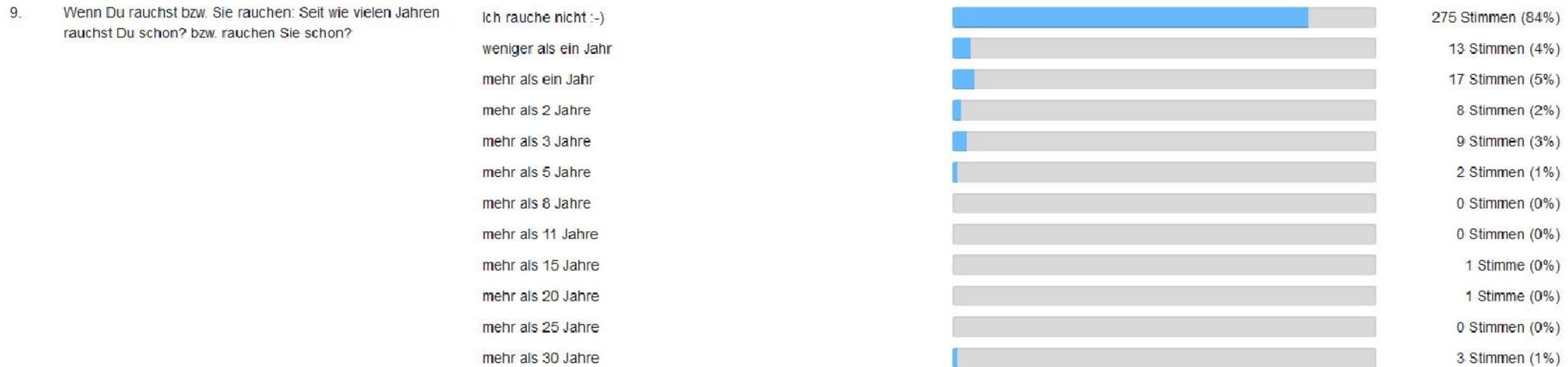




Frage	Antwort			
1. Du bist ... / Sind Sie?	männlich		131 Stimmen (40%)	
	weiblich		196 Stimmen (60%)	
	divers		2 Stimmen (1%)	
2. Rauchst Du? bzw. rauchen Sie?	ja		36 Stimmen (11%)	
	nein - noch nie		200 Stimmen (61%)	
	nein - Ich habe aufgehört.		15 Stimmen (5%)	
	Ich habe schon mal probiert. (zum Bsp. ein Zug oder eine Zigarette)		78 Stimmen (24%)	
3. Wenn bei Frage 2 die Antwort Ja ist: In welchem Alter hast Du / haben Sie mit dem Rauchen begonnen?	Die Antwort traf nicht zu.		244 Stimmen (74%)	
	mit 6 - 10 Jahren		2 Stimmen (1%)	
	mit 11 - 12 Jahren		7 Stimmen (2%)	
	mit 13 - 14 Jahren		27 Stimmen (8%)	
	mit 15 - 16 Jahren		31 Stimmen (9%)	
	mit 17 - 18 Jahren		15 Stimmen (5%)	
	mit 19 - 20 Jahren		1 Stimme (0%)	
	mit 21 - 25 Jahren		1 Stimme (0%)	
	mit 26 - 30 Jahren		0 Stimmen (0%)	
	mit 31 - 35 Jahren		0 Stimmen (0%)	
	mit 36 - 40 Jahren		1 Stimme (0%)	
	älter		0 Stimmen (0%)	



4.	Wenn bei Frage 2 die Antwort ist: Ich habe aufgehört. Wie viele Jahre hast Du geraucht / haben Sie geraucht?	Die Antwort traf nicht zu.		309 Stimmen (94%)
		1 -2 Jahre		10 Stimmen (3%)
		2 - 4 Jahre		4 Stimmen (1%)
		5 - 10 Jahre		2 Stimmen (1%)
		11 - 15 Jahre		1 Stimme (0%)
		16 -20 Jahre		0 Stimmen (0%)
		21- 25 Jahre		0 Stimmen (0%)
		25 - 30 Jahre		3 Stimmen (1%)
		länger		0 Stimmen (0%)
5.	Wenn bei Frage 2 die Antwort ist: Nein, noch nie oder ich habe aufgehört	Die Antwort traf nicht zu.		198 Stimmen (60%)
		Ich lebe in einem Raucherhaushalt.		62 Stimmen (19%)
		Ich lebe nicht mehr in einem Raucherhaushalt.		69 Stimmen (21%)
6.	Wussten Deine / Ihre Eltern wann Du angefangen hast zu rauchen? bzw. Sie angefangen haben zu rauchen?	Ich rauche nicht :-)		254 Stimmen (77%)
		ja		41 Stimmen (12%)
		nein		28 Stimmen (9%)
		weiß nicht		6 Stimmen (2%)
7.	Wenn Du rauchst bzw. Sie rauchen: Was rauchst Du bzw. rauchen Sie?	Ich rauche nicht :-)		257 Stimmen (78%)
		Zigarette mit Filter		39 Stimmen (12%)
		Zigarette ohne Filter		5 Stimmen (2%)
		E-Zigarette		49 Stimmen (15%)
		Shisha		33 Stimmen (10%)
		Zigarillo		5 Stimmen (2%)
		anderes		15 Stimmen (5%)
		keine Angabe		0 Stimmen (0%)
8.	Wenn bei Frage 2 die Antwort ist: Ich habe schon mal probiert. Warum haben Sie nicht weiter geraucht?	Die Antwort traf nicht zu.		229 Stimmen (70%)
		Es schmeckte mir nicht.		43 Stimmen (13%)
		Mir ging es danach nicht gut.		18 Stimmen (5%)
		Ich wollte das Geld dafür nicht ausgeben.		51 Stimmen (16%)
		keine Angabe		29 Stimmen (9%)





12. Wenn Du mit dem Rauchen aufgehört hast bzw. Sie mit dem Rauchen aufgehört haben: Welche Gründe gab es dafür?	Ich habe noch nie geraucht :-)		234 Stimmen (71%)
	schmeckt mir nicht		29 Stimmen (9%)
	finanzielle Gründe / zu teuer		31 Stimmen (9%)
	aus gesundheitlichen Gründen		45 Stimmen (14%)
	Angst vor verschiedenen Krebsarten		33 Stimmen (10%)
	gesellschaftlicher Druck / sozialem Druck		4 Stimmen (1%)
	Rauchen ist ein Zeitfresser		12 Stimmen (4%)
	andere Gründe		31 Stimmen (9%)

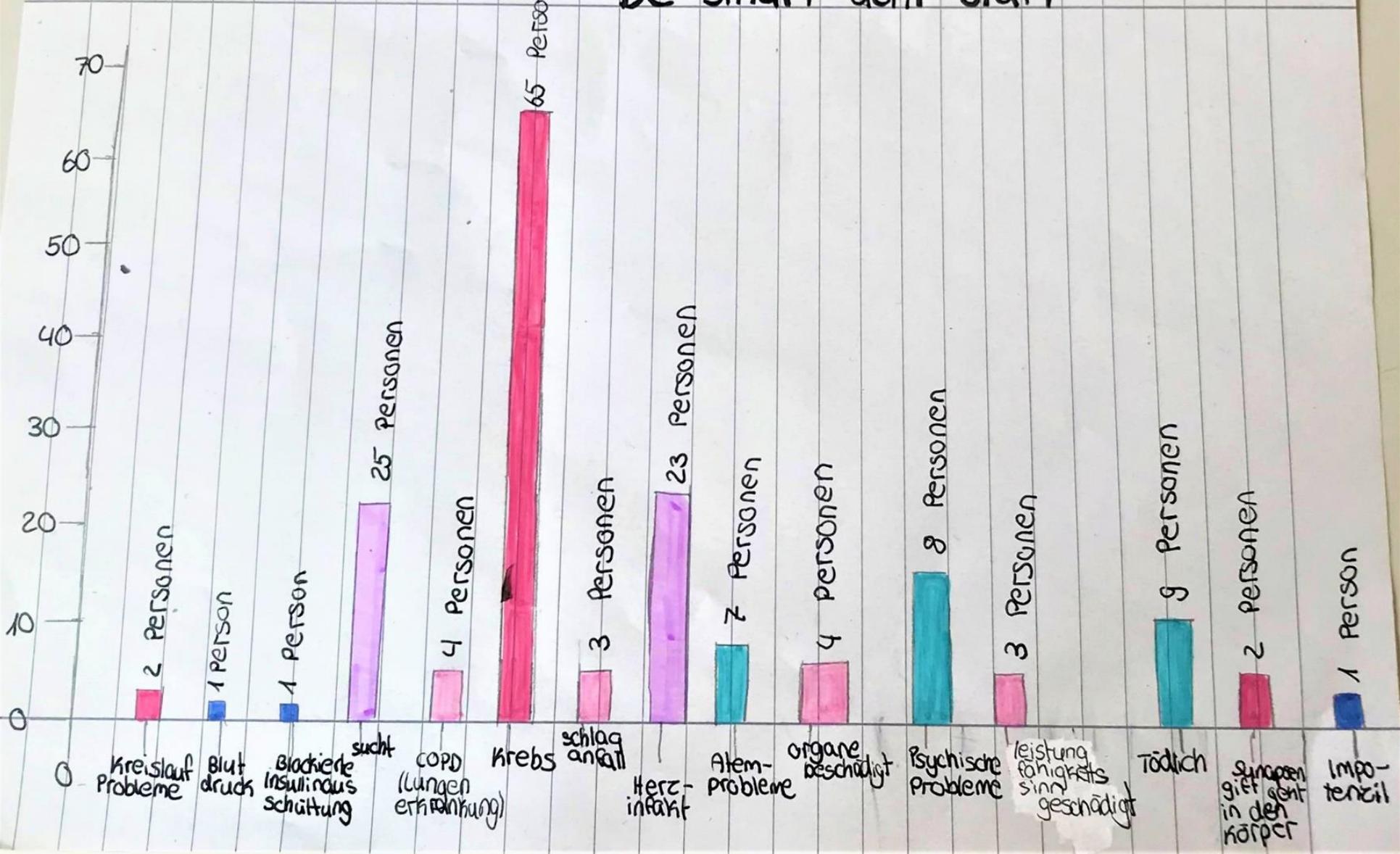
13. Weißt Du welche Auswirkungen Nikotin auf Deinen Körper hat? bzw. Wissen Sie welche Auswirkungen Nikotin auf Ihren Körper hat?	ja		248 Stimmen (75%)
	nein		17 Stimmen (5%)
	bin mir nicht sicher		64 Stimmen (19%)

14. Wenn bei 13 Antwort ja ist: Welche Auswirkungen von Nikotin kennst du?	Zeige Antworten zu dieser Frage >
	Verengte Blutgefäße und blockierte Insulinausschüttung
	Es macht einem süchtig und löst wenn man sie raucht ein Glücks Gefühl aus(rauchen ist dumm)
	-Lungenkrebs -COPD
	Kann süchtig machen, beruhigt aktive raucher, wahrscheinlichkeit krebs zu bekommen höher, wahrscheinlichkeit für thrombose, schlaganfall, herzinfarkt höher,
	MachtKrebes und glube schwarzes gesincht
	Schlecht
	Sucht
	Ich rauche nicht :-)
	Sucht und Krebsrisiko Sowie gelbe Nägel
	Abhängigkeit, erhöhtes Risiko für Krebs
	Süchtig Macher , man kann Krebs bekommen, man ist anfälliger für eine COPD Krankheit, Herzinfakt schneller bekommen, usw.
Sucht, es ist nicht gut	

Hier einige Beispiele für Antworten zur Frage 14.

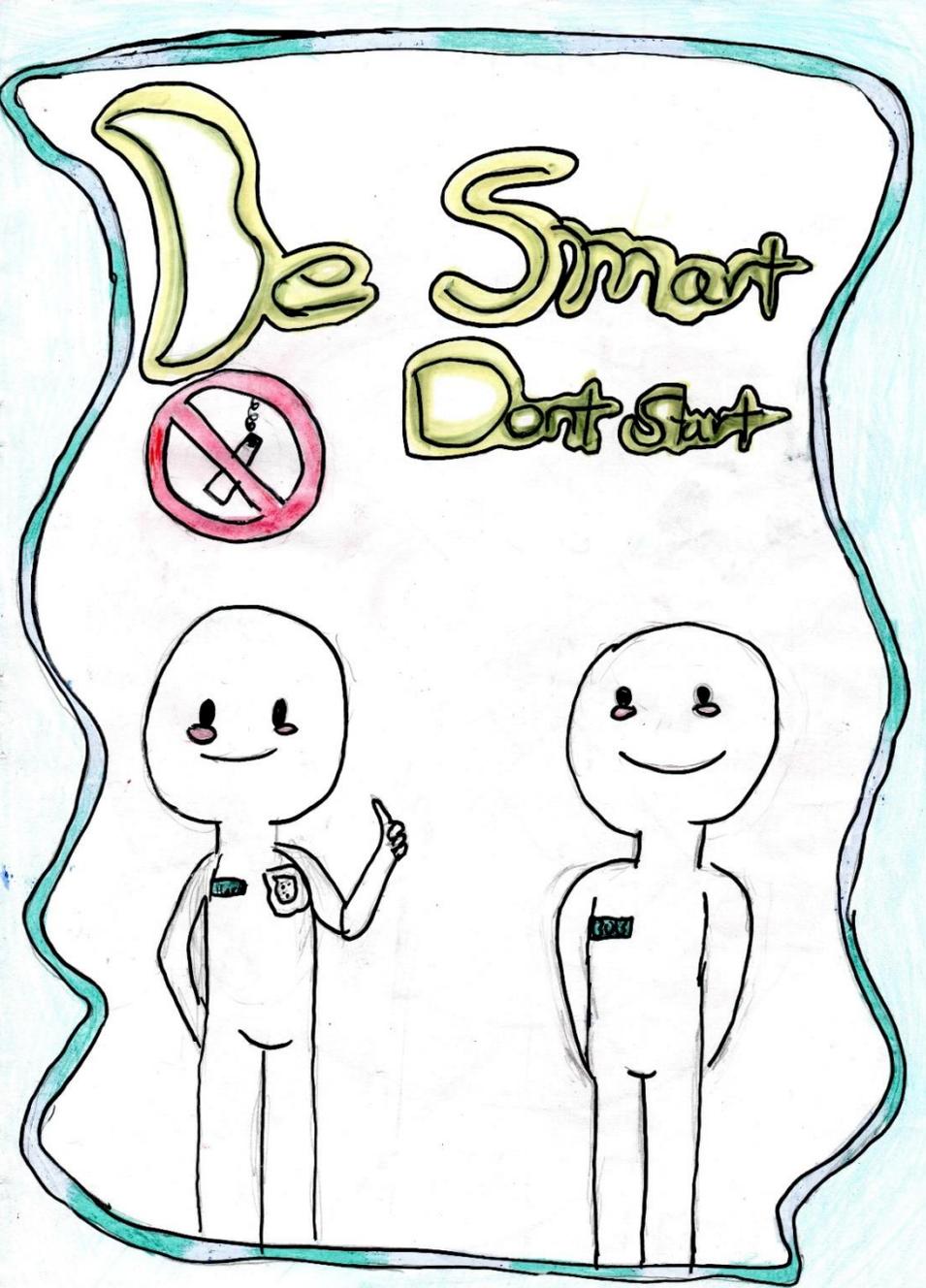


Be smart dont start



Hier die Auswertung der Antworten zu Frage 14 als Übersicht.





Be Smart
Don't Start

in diesem comic
geht es um das rauchen
und was es mit unserem
körper anstellt. es ist nur
5. Seite und wir hoffen
es gefällt euch viel
Spaß beim lesen.

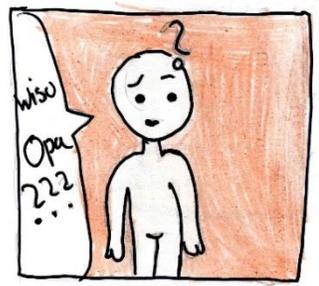
gezeichnet von Aylin und Hope
Story von Aylin und Hope

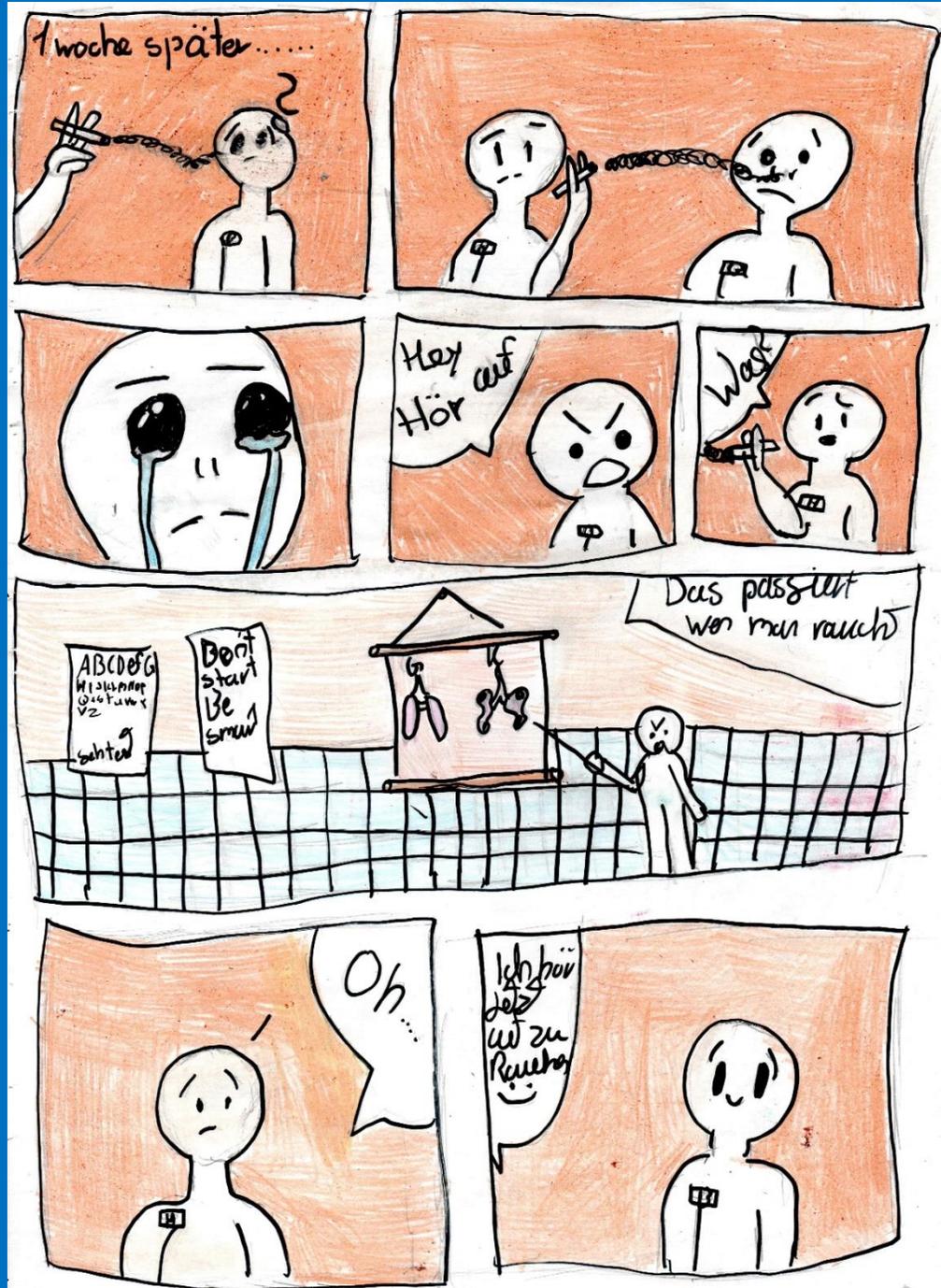
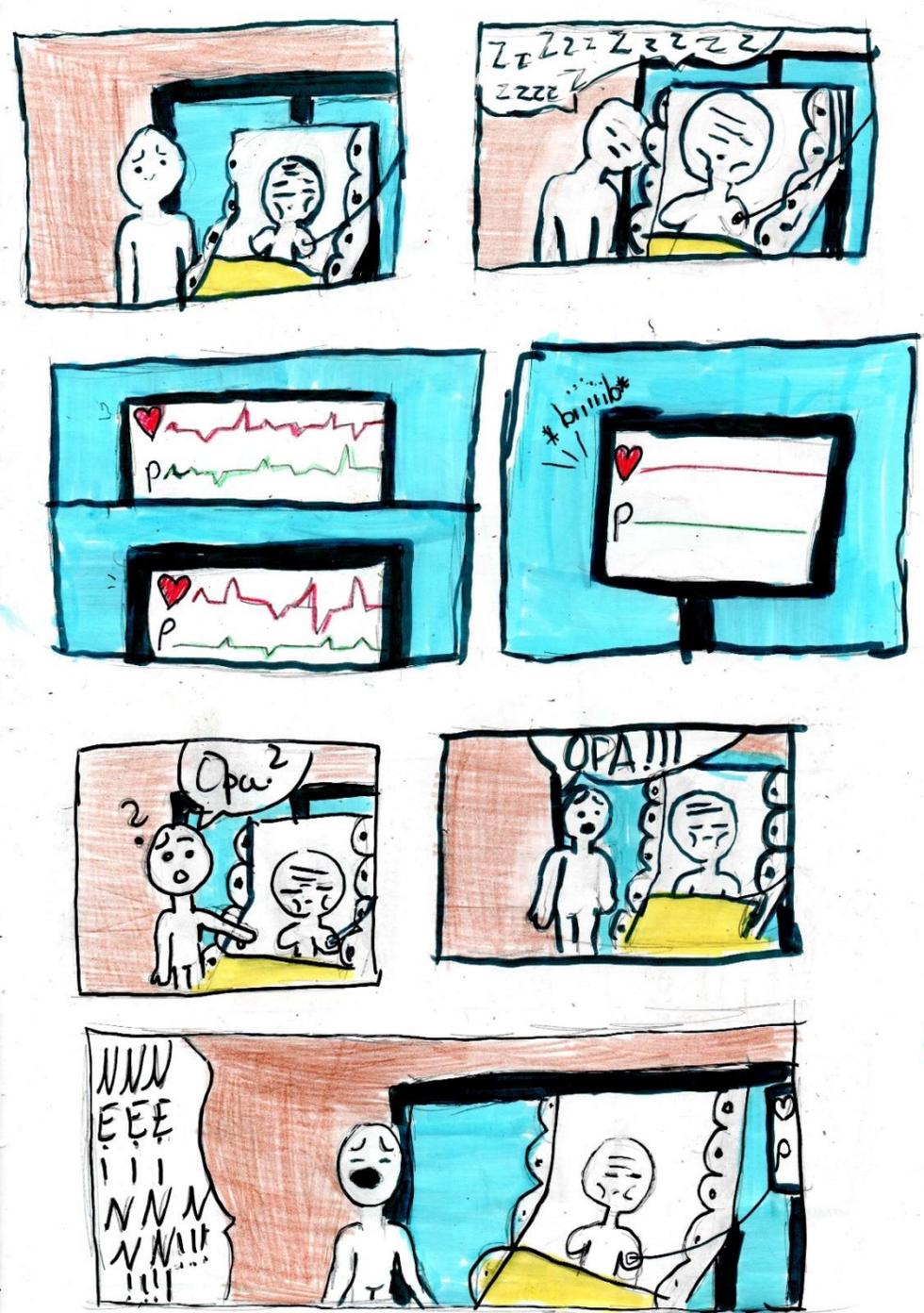


KAPITEL 1



NICHT RRAUCHEN!!!

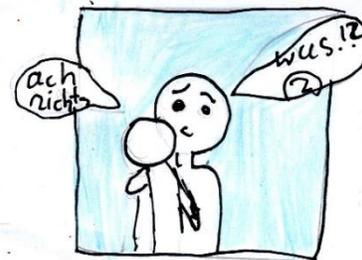
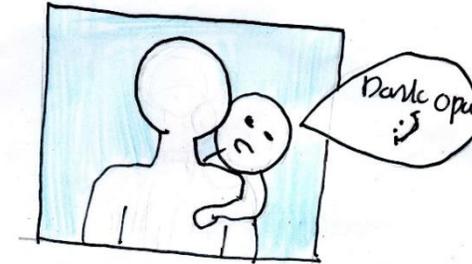
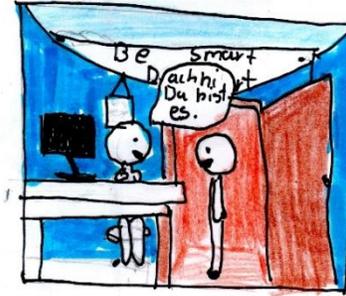
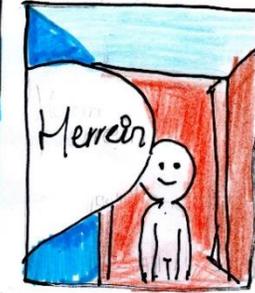




Kapitel 2: E-Zigarette



Bonus story:



Ende oo



Pflanzen Experiment

BE SMART - DON'T START



Unsere Forscherfrage:

Wie wirkt sich ein Sud aus Tabak auf die Keimung Radieschen aus?

Materialien:

- Pflanzentöpfe
- Pflanzschale
- Radieschensaat
- Aufguss aus Tabak
- Wasser
- Pflanzerde



Durchführung:

Schritt 1:

- Pflanzentöpfe mit Erde befüllen.

Schritt 2:

- Die Pflanzentöpfe, die mit Erde befüllt sind, mit Radieschensamen befüllen.

Schritt 3:

- Die Saat jeden Tag gießen und ein Foto machen.

Beobachtung:



Datum	mit Regenwasser gegossen	mit Tabak-Sud gegossen
2. März (nach 3 Tagen)	 <p>Bei dem Regenwasser erkennt man, dass fast alle Radieschensamen anfangen zu keimen.</p>	 <p>Hier allerdings sieht man, dass nur ganz wenige Samen anfangen zu keimen und leicht wachsen.</p>
3. März (nach 4 Tagen)	 <p>Die Radieschen wachsen langsam. Man sieht schon sehr gut, dass sie besser und schneller als beim Tabak-Sud wachsen.</p>	 <p>Hier wachsen die Keimlinge fast noch gar nicht.</p>

Datum	mit Regenwasser gegossen	mit Tabak-Sud gegossen
6. März (nach 7 Tagen)		 <p>Sie sind ein bisschen gewachsen, aber sehr langsam und gar nicht so stark, wie bei dem Regenwasser.</p>
9. März (nach 10 Tagen)	 <p>Hier aber sind die Keimlinge sehr stark gewachsen.</p>	 <p>Hier konnte man schon sehen, dass die wenigen Keimlinge etwas weitergewachsen sind.</p>

Keimversuch mit Kresse



Unsere Forscherfrage:

Wie wirkt sich ein Aufguss aus Tabak auf die Keimung von Kresse-Samen aus?

Materialien:

- 4 Petrischalen
- 12 Wattepadds
- 10 Kresse-Samen pro Schale, insgesamt 40 Samen
- Regenwasser
- Aufguss aus Tabak



Durchführung:

- ▶ als Erstes kommen jeweils 3 Wattepadds in je eine Petrischale.
- ▶ im nächsten Schritt werden zwei der Schalen mit Nikotinwasser begossen und die anderen zwei mit Regenwasser
- ▶ Dann kommen in jede Schale 10 Kressesamen
- ▶ Als vorletzten Schritt werden wir die Petrischalen an einen hellen Ort gestellt
- ▶ Als letzten Schritt gossen wir die Schalen jeden Tag in der Woche, außer am Wochenende

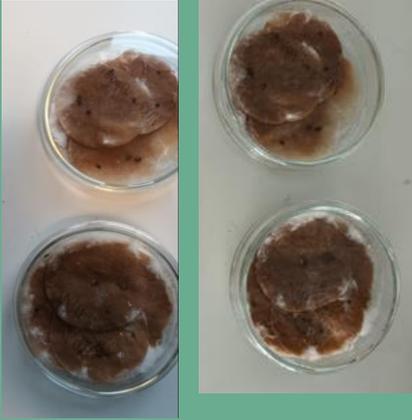
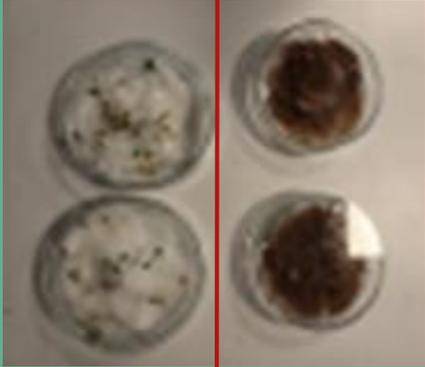


Beobachtung:



Datum	mit Regenwasser gegossen	mit Tabak-Sud gegossen
3. März (nach 4 Tagen)	 <p>Fast alle Kresse-Samen sind erfolgreich mit dem Regenwasser gekeimt.</p>	 <p>Die Watte hatte sich bräunlich verfärbt.</p> <p>Die Kresse-Samen mit dem Tabak-Sud konnten bis auf ein Samenkorn nicht keimen.</p>
6. März (nach 7 Tagen)	 <p>Es sind Samen gekeimt und die Kresse ist etwas gewachsen.</p>	 <p>Die Samen sind nicht gekeimt. Der eine Kressesamen der gekeimte, hörte auf zu keimen.</p>



Datum	mit Regenwasser gegossen	mit Tabak-Sud gegossen
<p>7. Und 8. März (nach 7 Tagen)</p>	 <p>Die Kresse wuchs weiter. Bis auf zwei keimten alle Samenkörner.</p>	 <p>Es war nichts weiter zu beobachten.</p>
<p>10. März (nach 11 Tagen)</p>	<p>Man konnte gut sehen (leider ist uns dazu das Foto nicht so gut gelungen), dass alle (bis auf zwei) Samen gekeimt sind. Die Kresse wurde höher und die Wurzeln länger. Auch die Blättchen wurden breiter.</p> 	<p>Die Samen wurden immer bräunlicher.</p> 



Datum	mit Regenwasser gegossen	mit Tabak-Sud gegossen
<p>17. März (nach 18 Tagen)</p>	 <p>Die Samen sind an die Petrischale gestoßen und sie sind weiter gewachsen.</p>	 <p>Es war nichts weiter zu beobachten.</p>

Auswertung:

Die Kressesamen, die mit dem Tabak-Sud begossen wurden, konnten wegen den Inhaltsstoffen die sich aus dem Tabak im Wasser gelöst haben, nicht keimen. Bis auf ein Samen, der fing an zu keimen, aber aufhörte zu wachsen. Die stärksten Inhaltsstoffe in Tabak heißen: Cadmium, Nikotin, Polonium, Naphtabene, Chlorore, Calzium (*Internetrecherche*), und noch viele mehr. Wir vermuten, dass ein paar der Inhaltsstoffe von Tabak beim Keimen sogar geholfen hätten, z.B. die Mineralien oder Nikotin, doch die Konzentration von den schädlichen Inhaltsstoffen ist zu hoch gewesen, dass die Samen vollständig keimen könnten.

Keimungsversuch mit Kresse



Unsere Forscherfrage:

Wie wirkt sich ein Aufguss aus Tabak auf die Keimung von Kresse-Samen aus?

Materialien:



- Anzuchttöpfe
- Pflanzschale
- Kressesamen
- Regenwasser
- Tabak-Sud
- Blumenerde

Durchführung:

1. Zuerst gibt man die Blumenerde in die Anzuchttöpfe.
2. Danach legt man in die Töpfe die Kressesamen ein.
3. Danach gießt man die eine Hälfte mit Regenwasser und die andere mit Tabak-Sud.
4. Täglich die beiden Hälften mit Regenwasser bzw. Tabak-Sud gießen.



Beobachtung:

Datum	mit Regenwasser gegossen	mit Tabak-Sud gegossen
02. März (nach 3 Tagen)	 <p>Die Kressesamen sind schnell gekeimt.</p>	 <p>Die Samen sind aufgequollen und auch etwas gekeimt.</p>
03. März (nach 4 Tagen)	 <p>Die Samen sind schon etwas gewachsen.</p>	 <p>Hier fangen sie gerade erst an zu keimen.</p>

Beobachtung:

Datum	mit Regenwasser gegossen	mit Tabak-Sud gegossen
06. März (nach 7 Tagen)	 <p>Beide Pflanzen sowie die mit Tabak-Sud und die mit Regenwasser sind etwa gleich groß gewachsen, obwohl die Samen mit Regenwasser schneller gekeimt haben.</p>	
07. März (nach 8 Tagen)	 <p>Man sieht, dass die Pflanzen gut wachsen.</p>	 <p>Die Pflanzen sinken wieder leicht nach unten und wachsen weniger gut.</p>



Datum	mit Regenwasser gegossen	mit Tabak-Sud gegossen
09. März (nach 9 Tagen)	<p>Man sieht eindeutig, dass die Pflanzen schneller keimen und wachsen.</p>  A photograph of a seedling tray with soil. A white paper tag is placed in one of the compartments. Several small green seedlings are visible, showing healthy growth.	 A photograph of a seedling tray with soil. Several small green seedlings are visible, but they appear stunted and less healthy compared to the ones in the rainwater tray. <p>Hier sieht man eindeutig, dass die Kresse sich wieder nach unten senkt und schlechter wächst.</p>

Zusammenfassung der Beobachtungen:

Man sieht eindeutig, dass die Samen besser keimen mit Regenwasser und auch besser wachsen. Bei dem Tabak-Sud sieht man, dass sie zwar keimen, aber nicht wirklich wachsen und auch nicht kräftig bleiben.

Hinweise und Anmerkungen:



Verwendung des Kreativbeitrages zum Schulwettbewerb `Be Smart – Don't Start 2022/23`:
ausschließlich schulintern auf der Homepage der Nelson-Mandela-Gesamtschule Greven

Anmerkung der Fachlehrerin zum verwendeten Tabak-Sud in den Pflanzenversuchen:

Dieser wurde nicht von der Klasse selbst oder in deren Beisein während des Unterrichts hergestellt, sondern von einem Rauchenden zur Verfügung gestellt, der ihn selbst für private Zwecke zu Hause aus eigenen Zigarettensummeln ungefilterter Zigaretten als Schutzmittel für eigene Pflanzen herstellt. Während der gesamten Zeit der Versuchsdurchführung hatten die Kinder zu keinem Zeitpunkt Zugang (nur Blickkontakt) zu dem in einer Flasche gefüllten und verschlossenen Tabak-Sud. Wenn damit gegossen werden sollte, dann tat dies die Fachlehrerin unter eigenen Sicherheitsvorkehrungen entweder vor oder nach der Beobachtung der jeweiligen Gruppen bzw. mit genügend Sicherheitsabstand zu den Kindern bei geöffneten Fenstern.

Quelle der verwendeten Fotos (wenn nicht anders angegeben): Schülerinnen und Schüler der 7D der Nelson-Mandela-Gesamtschule